

- *Naam goede doel met klein logo*

Sinds 1890 zet het Leids Universiteits Fonds (LUF) zich in om de kwaliteit van het onderzoek en onderwijs aan de Universiteit Leiden hoog te houden en te verbeteren. Wij verstrekken subsidies aan projecten van faculteiten en wetenschappers en financieren bijzondere leerstoelen. Ook studenten kunnen een beroep doen op het LUF voor activiteiten die hun studie meerwaarde geven. Daarnaast houdt het LUF alumni actief betrokken bij de universiteit door de organisatie van verschillende alumni-evenementen. Voor deze aanvraag werkt het LUF samen met het Kenniscentrum Angst en Stress bij Jeugd (KAS), binnen de Universiteit Leiden hét centrum waar onderzoek, praktijk, zorg en onderwijs met betrekking tot angst- en stressklachten bij kinderen bij elkaar komen.

- *Inleiding*

Angst en stressklachten zijn wereldwijd de meest voorkomende mentale problemen en ontstaan vaak al in de kindertijd. Uit onderzoek blijkt dat meer dan 20% van alle kinderen significante angst- en stressklachten ondervindt en dat deze klachten meestal niet vanzelf overgaan. Kinderen rapporteren bijvoorbeeld extreme verlegenheid en onzekerheid, vermijding, piekeren en nare of angstige gevoelens. Klachten kunnen leiden tot eenzaamheid, depressieve gevoelens, sociale isolatie, gepest worden, verslaving, verslechtering van de schoolprestaties en vroegtijdig schoolverlaten. Helaas wordt vaak pas hulp gezocht als de klachten escaleren, als kinderen bijvoorbeeld niet meer naar school willen. Het is van groot belang om deze problemen vroegtijdig te signaleren en passende hulp te bieden voor kinderen die dit nodig hebben; hoe eerder we ingrijpen, hoe effectiever en efficiënter we kinderen kunnen ondersteunen zodat ze zich vrij en zorgeloos kunnen ontwikkelen.

- *Missie*

Het KAS is er speciaal om kinderen en jongeren en iedereen die betrokken is bij hun onderwijs en ontwikkeling te helpen omgaan met angst en stress. Het is onze missie escalatie van angst en stress te voorkomen zodat kinderen zich vrij en volledig kunnen ontplooiën. Meer info: www.kasleiden.nl.

Contactgegevens

Contactpersoon	
Functie	
Telefoon	
E-mail	
Website	

Projectbeschrijving

Projecttitel:

K

- *Inleiding*

Laagdrempelige goed bereikbare gratis programma's zonder lange wachtlijsten zijn van cruciaal belang in het terugdringen van de negatieve lange termijneffecten van angst en verlegenheid bij kinderen. Sommige gemeenten hebben ingezien hoe belangrijk dit is en bieden zulke programma's aan, maar als je de pech hebt om net buiten die gemeente te wonen, dan kun je niet meedoen.

J

J

K

K

- *Kosten, tijdslijn en specificatie bijdrage klant*

G

Evaluatie jaar 1 (maart 2024):

Doelstelling

Het doel van dit project is om het aantal kinderen dat hinder heeft van hun verlegenheid en/of angsten te verminderen, zodat alle kinderen zich vrij kunnen ontwikkelen zonder geremd te worden. En zodat de kans op escalatie van angst en stress op de lange termijn voorkomen kan worden.

K

K

K

Geplande activiteiten jaar 2:

Dit jaar gaan we van start met de 'Leer te Durven!' groepen in het LUBEC. Planning: mei 2024

K

K

K

Toelichting grondslagen

In dit document kunt u secties vinden die onleesbaar zijn gemaakt. Deze informatie is achterwege gelaten op basis van de Wet open overheid (Woo). De letter die hierbij is vermeld correspondeert met de bijbehorende grondslag in onderstaand overzicht.

G Art. 5.1 lid 2 sub b

Het belang van de openbaarmaking van deze informatie weegt niet op tegen het belang van de economische of financiële belangen van de Staat, andere publiekrechtelijke lichamen of bestuursorganen

J Art. 5.1 lid 2 sub e

Het belang van de openbaarmaking van deze informatie weegt niet op tegen het belang van de eerbiediging van de persoonlijke levenssfeer van betrokkenen

K Art. 5.1 lid 2 sub f

Het belang van de openbaarmaking van deze informatie weegt niet op tegen het belang van de bescherming van andere dan in art. 5.1 lid 1 sub c genoemde concurrentiegevoelige bedrijfs- en fabricagegegevens